

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN EDITORA, S. L. U. | Zaragoza: Paseo de Independencia 29, 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765000. Suscripciones: 976 763211. Clasificados: 976 765011. Publicidad: 976 765010. Fax Redacción: 976 765001. Fax Publicidad: 976 765002. Apdo. Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Coso Bajo, 28. 22001 Huesca. T: 974 239000. Fax: 974 239005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Juan de Mena, 6, bajo B. 28014 Madrid. T: 915 714500. Fax: 915 714439. E-mail: heraldomadrid@heraldo.es | Barcelona: AR Promedios. Avenida Diagonal, 612. 3º. 1º. 08021 Barcelona. T: 934 141 117. Fax: 934 145 946 | Depósito legal: Z-58-1958. © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2016. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso previo escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



En la última

## «Las fronteras son humanas pero la mente es libre»

GYETRUL JIGME RINPOCHE

Maestro de meditación y filosofía budista

### ¿Qué es un lama de segunda generación?

Somos los posteriores a la invasión del Tíbet, los que nacimos en el exilio.

### Se crió como reencarnado. ¿Cómo se reconoce a un bebé en el que reside la sabiduría de un maestro tibetano?

Pertenezco a una familia de lamas reencarnados y crecí y me desarrollé en ese entorno. Desde muy pequeño, empecé a tener recuerdos de los estudiantes de mis vidas anteriores y, al encontrarme con ellos, pude reconocerlos así como a los hijos que tuve anteriormente. Además, los monjes me trajeron objetos que me habían pertenecido junto a otros que no, y supe cuáles eran los míos.

### Dirige usted dos monasterios y es el líder espiritual de 6.000 estudiantes. Vaya responsabilidad. ¿Quién le ilumina a usted?

La inspiración la saco de mi maestro principal, que es mi padre, y tengo las bendiciones especiales de todos los seres iluminados. Pero, sobre todo, del convencimiento de que poseo algo bueno dentro de mí que puedo compartir.

### Reivindica la bondad humana... ¿En serio?

Siempre hay opción: hay opción de cultivar el amor y la compasión o de cultivar el odio. Cuando hay todo tipo de provocaciones, por motivos políticos, religiosos o económicos, quien recibe la provocación tiene elección a la hora de responder y, sobre to-

do, en Europa, donde se supone que se defienden los derechos humanos. Así que, que una sociedad que goza de todos los derechos y todos los privilegios se enfrenta con otra que no los tiene, y ambos se hagan violentos de la misma manera, no tiene sentido.

### ¿Por qué será?

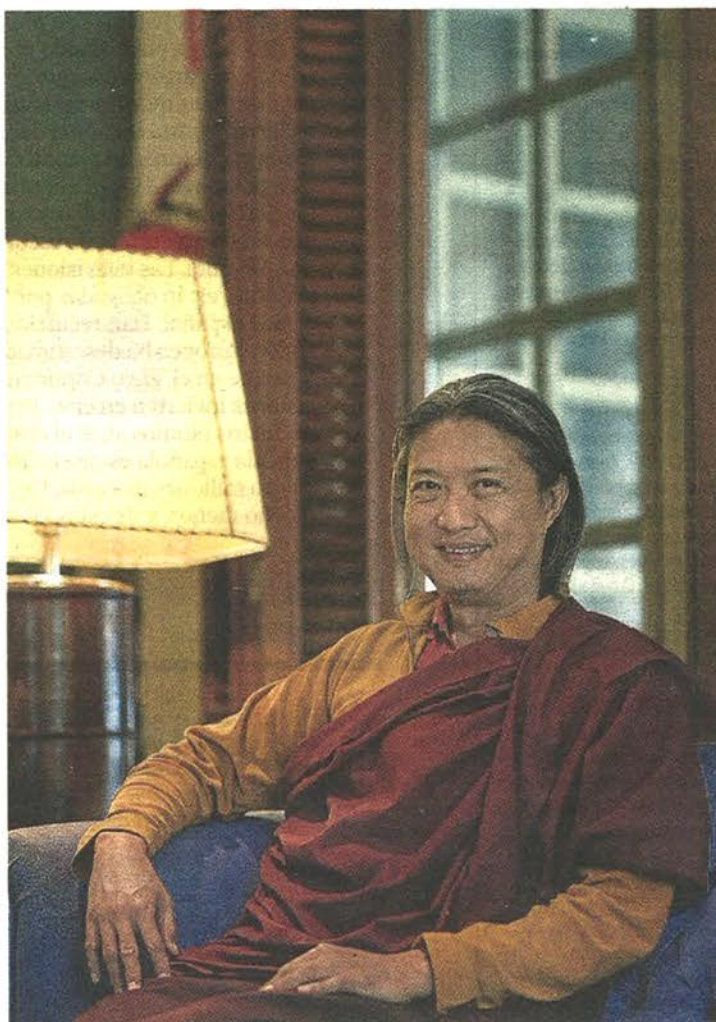
Bueno, solo sé que si desarrollas esa ira a sabiendas es incluso peor. Hay una diferencia en la profundidad del daño. Y es importante recordar que somos interdependientes, a nivel social y económico, y todo lo que ocurre no tiene que ver solo con unos, o solo con otros. Está todo conectado. Europa y el Tíbet, por ejemplo, tienen su historia y sus consecuencias fruto de ella. Y conviene recordar que siempre, cuando han ocurrido grandes errores en nombre de la religión, ha sido por las personas que abusan de ella y la utilizan.

### ¿Siente dolor o rencor un lama por el trato a su pueblo o está por encima de eso?

Por supuesto que me siento triste, y en ocasiones enfadado y frustrado. Pero no dejo que mis emociones se apoderen de mí, que la ira me pueda, porque perdería mi paz mental y no ayudaría a nadie. Si los lamas de la segunda generación se hubieran dejado llevar por la ira, no estarían hoy aportando un mensaje de luz y paz al mundo.

### ¿Qué es una frontera para usted?

Es algo hecho por los hombres, pero la mente es libre.



Rinpoche, durante su visita a Zaragoza. TONI GALÁN

### EL PERSONAJE

Este lama nacido en el exilio visitó Zaragoza dentro de una gira europea en la que transmite las claves budistas sobre la apertura, la valentía y la compasión

### ¿Por qué se levantan tantas?

No lo sé, pregunte en Europa. ¿Por qué antes Europa eran tantos países y ahora se une?

El drama del Tíbet también dejó miles de refugiados, como los que ahora piden asilo en Europa. ¿Qué piensa de esto?

Europa tiene el deber moral de darles refugio y también educación para que puedan convertirse en personas con juicio y con discernimiento.

En Europa es creciente la práctica de la meditación y técnicas como el 'mindfulness'. ¿Nos ve muy necesitados?

Todos sufrimos estrés, pero en Occidente está más relacionado con el estrés mental y, en Oriente, con lo físico. Y la perspectiva con la que se adoptan las prácticas es diferente: los occidentales quieren entender qué es la fe, la religión o la compasión, a través del intelecto. A veces no entienden que es un asunto del corazón. Pero en lo que se refiere a la meditación estamos encontrando puntos en común.

Usted dirige un programa para líderes de negocios que se llama: 'El corazón del guerrero'. ¿Qué distingue a un buen líder de otro que solo manda?

Parto de la base de que puedes tener éxito en los negocios y también ser amable y afectuoso. Cualquier negocio con visión a corto plazo está más cerca del desastre. Pero las empresas que miran a largo plazo y creen en la interdependencia tienen más éxito.

LARA COTERA

### LA COLUMNA

Encarna Samitier

## Otegi en la playa

Los hechos -los momentos felices o las desgracias irreparables- no se pueden cambiar, en la realidad no existe un Ministerio del Tiempo capaz de desviar el curso de un río o de una biografía. Por eso es tan importante lo que queda después: la capacidad de arrepentimiento y, también, la manera en que se relatan los hechos; por eso es tan insultante que se tergiversen o manipulen por quienes no aceptan verse tan desfavorecidos en el espejo de la historia. Un talante poco democrático se distingue, justamente, por el empeño en escribir el relato a conveniencia, sin espacio para dudas, disculpas o matices.

El líder de la izquierda independentista vasca, Arnaldo Otegi, es una de esas personas. No puede cambiar los delitos en los que participó o los que alentó y aplaudió. Pero ahora podría condenarlos, y tampoco lo hace. Entrevistado hace unas semanas por Jordi Évole, explicó que no puede condenar hoy lo que no censuro en su momento, y se mostró hastiado de que le planteen ese molesto dilema ético. Para él, condenar significa, simplemente, «bajarse los pantalones».

Que el Parlamento Europeo lleve como invitado y ponente a este hombre, que el día del salvaje asesinato a Miguel Ángel Blanco estaba en la playa -«como un día normal»- es algo ciertamente extraño. Como también es extraño que algunos líderes lo tengan por «hombre de paz». O no saben bien qué es la paz o no saben quién es Otegi. Menos mal que quedan las hemerotecas.